

V roce 1989 -90 se mužstvu dospělých podařilo postoupit do III. Třídy, když jen jednou v celém ročníku okusili hořkost porážky do sezóny 1990-91 jsme jako nováček III. třídy vstoupili jako Union Cerhovice po letech stagnace měly výkony vzestupnou tendenci a hráči postupně začaly bojovat o postup do okresního přeboru. To se skutečně podařilo v sezóně 1993-94, kdy se nám podařilo nejen postoupit. ale i zvítězit ve finále okresního kola Českého poháru. Mužstvo v této době vedli p. Holovský a Řechtáček. Projevila se i dobrá práce s mládeží, starší žáci skončili na druhém místě okresního přeboru pouze na skore za Spartakem Žebrák. Mladší se stali přeborníky okresu ve své kategorii, když ve finále dvakrát porazili Olympii Zdice, vždy 2-1. Na podzim roku 1993 obecní úřad Cerhovice garantoval terénní úpravy a rekonstrukci hrací plochy, převýšení bylo 3,65 m. Nezůstalo jen u slov, ale hřiště se opravdu srovnalo. Do okresního přeboru jsme nevstoupili dobře, po podzimu jsme byli na předposledním místě a poznali, že mezi III. třídou a okresním přeborem je velký rozdíl a mužstvo je třeba posílit zkušenými hráči. Proto do mužstva přišli z Komárova Jan Smetana a z Újezda Jaroslav Štochl. v hektické jarní části se nám podařilo okresní přebor udržet.

Starší žáci postoupili do okresního přeboru a tam obsadili 5. místo. Hendikepem pro mužstva bylo, že domácí zápasy hrajeme na hřišti v Drozdově, zvýšenou potřebu financí se snažíme pokrýt pořádáním diskoték. Do druhého roku v okresním přeboru jsme vstoupili slibně, ale brzo se nám přestalo dařit a po podzimu jsme byli na nelichotivém 13. místě. Pro jarní část se mužstva ujal p. Sudík. Pod jeho vedením se mužstvu podařilo zachránit. 10. srpna 1996 jsme otevřeli zrekonstruované hřiště přátelským zápasem s DIOS Chomutov. Do ročníku 1996-97 jsme přihlásili do soutěží vedle A mužstva i dorost a starší žáky. A mužstvo opět bojovalo o udržení v okresním přeboru, potýkalo se však s nedostatkem kvalitních hráčů, stejně jako nedostatkem lidí ochotných pracovat pro klub. I když jsme měli výhodu domácího prostředí, nepodařilo se nám okresní přebor zachránit a po třech letech jsme sestoupili z 10. místa zpět do III. třídy. Z žáků odešel Ondřej Sedláček do Sparty Praha. 29. května 1997 se konala ustavující schůze znovu založeného sportovního spolku Union Cerhovice. Tím jsme se osamostatnili a jako samostatný subjekt přihlásili do ČSTV. Do čela byl zvolen p. František Aul. Před novým výborem stál úkol převod majetku. I když v následujících letech máme v soutěžích čtyři mužstva, A, B, starší žáky a přípravku, nedokážeme kvalitní hráče udržet. Ti odchází do sousedních klubů, které hrají vyšší soutěž, do Hořovic odchází již v mládežnické kategorii. I proto se naše mužstva pohybují v dolních polovinách tabulek.

20.června 1999 proběhly oslavy 70. Výročí založení Unionu. Mužstvo dospělých sehrálo přátelské utkání proti staré gardě AC Sparta Praha, které podlehli 3 - 4.